



# ÖREBRO LÄNS FOTBOLLFÖRBUND

Örebro 09-03-18

## 9-Fotboll Regler

9-fotbollen spelas precis som 11-fotboll med undantag av dessa regler:

- 7-fotbollsmål används och ställs på 11-fotbollsplanens straffområdeslinje.
- 7-fotbollens straffområdesmått används samt att straffsparkspunkten placeras precis som i 7-fotbollen. (ej krav på kritning av straffområdet 2009). Vi rekommenderar att man åtminstone streckar en viss del av straffområdet.
- Hörnorna läggs längst ut i hörnet på planen.
- Fritt antal avbytare gäller i 9-fotbollen.
- Bollstorlek: 4:ans boll används i P12 och F13, 5:ans boll används i P13.
- Speltid: 2x30 minuter.

Vid egen kritning av planen rekommenderas måtten 80x50 meter. Max: 85x60 m. Min. 75x45 m.

**/Tävlingskommittén**