



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS

UTBILDNINGSTEGE

FÖR FOTBOLLSTRÄNARE

DIPLOMKURS PRO

7 dagar

PROFESSIONELL

ca 37 dagar

DAGBOKSARBETE

FÖRDJUPNING
TRÄNINGSLÄRA

PRO 1

5 dagar

PRO 2

5 dagar

PRO 3

5 dagar

PRO 4

5 dagar

PRO 5

5 dagar

PRO 6

5 dagar

EN SÄSONGS TRÄNARPRAKTIK PÅ HÖGRE NATIONELL NIVÅ EFTER DIPLOMKURSEN AVANCERAD

HÄR BÖRJAR DU SOM GÅTT S3

DIPLOMKURS AVANCERAD

5 dagar

AVANCERAD

17 dagar

AVANCERAD 1

4 dagar

AVANCERAD 2

4 dagar

AVANCERAD 3

4 dagar

EN SÄSONGS TRÄNARPRAKTIK FÖR SPELARE SOM UPPNÅTT LICENSÅLDER 15 ÅR EFTER DIPLOMKURSEN BAS

HÄR BÖRJAR DU SOM GÅTT S2, U3, LEDARSKAP, TRÄNINGSLÄRA

DIPLOMKURS BAS

4 dagar

TVÅ SÄSONGERS TRÄNARPRAKTIK INNAN DIPLOMKURSEN

BAS 2

4x2 dagar

LEDARSKAP

2 dagar

SPELFÖRSTÅELSE

2 dagar

TEKNIK

2 dagar

**TRÄNINGSLÄRA
MÅLVAKTSSPEL**

BAS 1

4x1 dag

LEDARSKAP

1 dag

SPELFÖRSTÅELSE

1 dag

TEKNIK

1 dag

**TRÄNINGSLÄRA
MÅLVAKTSSPEL**

HÄR BÖRJAR DU SOM GÅTT GRUNDKURS ELLER U1

AVSPARK

1 dag