

Avspark - Bas 1



Allmän information:

Antal kursdagar: 1 (alt. 2 st kvällar 17:30-21:30)
Antal platser: 24
Kursavgift: 850 kr inkl. kursmaterial, lunch och/eller fika

Kursinnehåll:

Välkommen till ungdomsfotbollen.
Ledarskap för barn- och ungdomar.
Barn- och ungdomars utveckling.
SvFF:s riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll.

Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.

Utbildningsmaterial:

Kurspärm med tillhörande deltagarmaterial.
Fotbollens spela, lek och lär
Akut skadebehandling
En dopingfri fotboll
Spelregler för fotboll

Övrigt

Ta med träningskläder då vi själva utgör övningstrupp

Program:

08.30 Inledning
09.30 PRAKTIK 1
10.45 TEORI 1
11.45 TEORI 2
12.30 Lunch
13.30 PRAKTIK 2
16.30 TEORI 3
17.50 Avslutning

Anmälan:

Sker på bifogat dokument och skickas/faxas/mailas till undertecknad.

Kallelse:

Personlig kallelse skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.
Vår strävan är att kallelse, program och deltagarlista också kommer att finnas på hemsidan.

Upplysningar:

Örebro Läns Fotbollförbund
Daniel Lindahl
019-17 55 52, 070-485 19 18
daniel.olff@orebro.rf.se
Fax: 019-12 78 30

Aktuella datum:

| Kurskod: | Kurs: | Kursdatum: | Sista dag: | Plats | Typ: |
|----------|---------|--------------------------|------------|-----------|--------|
| A1 | Avspark | 27 jan | 23 jan | Örebro | Kurs |
| A2 | Avspark | 3 feb | 29 jan | Örebro | Kurs |
| A3 | Avspark | 25 feb | 19 feb | Örebro | Kurs |
| A4 | Avspark | 10 mars | 5 mars | Örebro | Kurs |
| A5 | Avspark | 13 + 20 mars 17:30-21:30 | 6 mars | Hallsberg | Cirkel |

