

Spel förståelse - Bas 1



Allmän information:

Antal kursdagar: 1 (alt. 2 st kvällar 17:30-21:30)

Antal platser: 24

Kursavgift: 800 kr inkl. kursmaterial, lunch och/eller fika

Kursinnehåll:

Barn- och ungdomsinriktad.

Bollhållare och medspelare.

Felvänd - rättvänd bollhållare.

Anfalls- och passningsspel.

Spelbarhet och spelavstånd.



Förkunskaper:

Genomgången utbildning "Ledarskap - Bas 1"

Utbildningsmaterial:

Deltagarmaterial "Spelförståelse"

Övrigt:

Medtag utrustning för fotboll då vi själva utgör övningstrupp.

Program:

08.30 Inledning

09.00 TEORI 1

10.00 PRAKTIK 1

12.15 Lunch

13.30 PRAKTIK 2

15.30 TEORI 2

16.30 TEORI 3

18.00 TEORI 4 – Avslut

Anmälan:

Sker på bifogat dokument och skickas/faxas/mailas till undertecknad.

Kallelse:

Personlig kallelse skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.

Vår strävan är att kallelse, program och deltagarlista också kommer att finnas på hemsidan.

Upplysningar:

Örebro Läns Fotbollförbund

Daniel Lindahl

019-17 55 52, 070-485 19 18

daniel.olff@orebro.rf.se

Fax: 019-12 78 30

Aktuella datum:

Kurskod:	Kurs:	Kursdatum:	Sista dag:	Plats:	
B1-Sp1	Spelförst.	11 feb	5 feb	Örebro	Kurs
B1-Sp2	Spelförst.	1 mars + 8 mars 17:30-21:30	23 feb	Örebro	Cirkel
B1-Sp3	Spelförst.	11 mars	5 mars	Örebro	Kurs
B1-Sp4	Spelförst.	26 april + 3 maj	20 april	Askersund	Cirkel
B1-Sp5	Spelförst.	11 aug	3 aug	Kumla	Kurs