

Teknik- Bas 1



Allmän information:

Kursdagar: 1 (alt. 2 st kvällar 17:30-21:30)
Antal platser: 24
Kursavgift: 800 kr inkl. kursmaterial, lunch och/eller fika

Kursinnehåll:

Barn- och ungdomsinriktad.
Utbildningsplan och träningsinnehåll.
Instruktion i anfalls- och försvarstekniker.
ålders(nivå) anpassad instruktion, isolerad och funktionell teknik.

Förkunskaper:

Genomgången kurs "BAS 1 Ledarskap".

Utbildningsmaterial:

Deltagarmaterial "Teknik"

Övrigt:

Medtag utrustning för fotboll då vi själva utgör övningstrupp.

Program:

08.30 Inledning
09.00 TEORI 1
10.00 PRAKTIK 1
12.00 Lunch
13.00 PRAKTIK 2
15.00 TEORI 2
16.30 TEORI 3
18.00 TEORI 4 – Avslut

Anmälan:

Sker på bifogat dokument och skickas/faxas/mailas till undertecknad.

Kallelse:

Personlig kallelse skickas ut ca 1 vecka innan kursstart.
Vår strävan är att kallelse, program och deltagarlista också kommer att finnas på hemsidan.

Upplysningar:

Örebro Läns Fotbollförbund
Daniel Lindahl
019-17 55 52, 070-485 19 18
daniel.olff@orebro.rf.se
Fax: 019-12 78 30

Aktuella datum:

Kurskod:	Kurs:	Kursdatum:	Sista dag:	Plats:
B1-Te1	Teknik	17 feb	12 feb	Örebro Kurs
B1-Te2	Teknik	17 mars	12 mars	Örebro Kurs
B1-Te3	Teknik	22 mars+29 mars 17:30-21:30	16 mars	Örebro Cirkel
B1-Te4	Teknik	7 maj + 14 maj 17:30-21:30	30 april	Hallsberg Cirkel
B1-Te5	Teknik	12 aug	3 aug	Kumla Kurs

