



# FOTBOLLSGODIS

FOTBOLLSSYMPOSIUM FÖR LEDARE, TRÄNARE & FÖRÄLDRAR  
MED INRIKTNING PÅ BARN- OCH UNGDOMSFOTBOLL

Lördagen den 3 mars 2012 • Örebro



*Tema:*  
**Ledarutveckling**

Daniel Ekvall, IFK Norrköping  
Bo Johansson, Bobokonen  
Milou Werth, Stockholms IF  
Peter Brusvik, Svenska FF



*Tema:*  
**Spelarutveckling**

Roland Larsson, Svenska FF  
Muharem Terzic, Örebro SK U  
Peter Brusvik, Svenska FF



*Tema:*  
**Fotbollsfysiologi**

Johan Svensson, BK Forward



*Tema:*  
**Föreningsutveckling**

Peter Landström, Svenska FF  
Kent Nyström, Svenska FF  
Kjell-Åke-Sjodin, Örebro Läns FF  
Roland Larsson, Svenska FF



**Sista anmälan 24 februari 2012**



## Välkommen till årets Fotbollsgodis!

Vi kan till Ungdomssymposiet i Örebro presentera riktigt fotbollsgodis! Duktiga föreläsare inom 4 olika spår: ledarutveckling, spelarutveckling, fotbollsfysiologi samt föreningsutveckling.

Välj vad som intresserar dig eller följ ett särskilt spår under hela dagen! Teori varvat med praktiska förevisningar (ni som deltagare sitter på läktarplats på praktikpassen = observation).

Gör ditt val och anmäl dig senast den 24 februari på bifogad anmälningsslag eller via [www.olff.se](http://www.olff.se).

Välkommen till en lärarrik fotbollsdag!

Lördagen den 3 mars

Örebro Universitet

Kl 09.30-18.00

Kostnad per deltagare:

Från distriktet:

550 kr

Utanför distriktet:

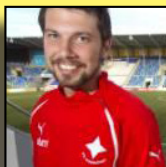
800 kr

inkl. föreläsningar, lunch, fika

# TEMA: LEDARUTVECKLING

### Tema Ledarutveckling

Hur utvecklar du dig själv som ledare och med hjälp av detta i sin tur utveckla dina spelare. Här kan du välja intressanta ämnen inom området.



**Daniel Ekvall**  
IFK Norrköping

#### Miljö för att utveckla ungdomar

Hur kan du skapa en bra och utvecklande inlärningsmiljö samt hur du kan påverka barnens/ungdomarnas självkänsla och inre motivation. Innehåller även exempel från Daniels arbete med IFK Norrköping. Daniel är utbildad idrottspsykologisk rådgivare vid högskolan i Halmstad samt utbildad KBT-terapeut, steg 1. Daniel arbetar bland annat med ungdomslandslagen i fotboll, IFK Norrköping och med det psykosociala stödet inför Paralympics i London.



**Peter Brusvik**  
Svenska Fotbollförbundet  
Hur lär vi ut idrotten fotboll?

Principer för lärande. Hur utbildar vi våra barn- och ungdomar i idrotten fotboll. Information även om den Spelarutbildningsplan i Svensk fotboll som håller på att tas fram. Peter Brusvik är anställd på Svenska Fotbollförbundet som Barn- och ungdomsansvarig.



**Milou Werth**  
Stockholms Idrottsförbund  
Världens bästa coach

Vem som är en vinnare, hur vi fyller på ungdomarnas må-bra-konto och hur vi kan få ungdomar att prestera. Milou är en oerhört uppskattad föreläsare i ämnet "Världens bästa coach"



**Bo Johansson**  
Bobokonen  
Life Kinetik

Life Kinetik är en genväg till bättre lärande och lämplig för fotbollsträning på alla nivåer. Men metoden passar även för skolungdomar och alla Idrotter.

# TEMA: SPELARUTVECKLING

### Tema Spelarutveckling

Hur kan du oavsett nivå utveckla dina spelare i laget. Tips, metoder och konkreta exempel.. Här kan du välja intressanta ämnen inom området.



**Roland Larsson**  
Svenska Fotbollförbundet  
Effektiv fotbollsträning (praktik)

En spelares potential, hur ska man göra för att lyckas, är det arv eller miljö som styr utveckling, motivation, vad påverkar? Föreläsningen visar på strategier och tips för en effektiv fotbollsträning. Roland är RI (riks-instruktör) och ungdomsförbundskapten på Svenska Fotbollförbundet.



**Muharem Terzic**  
Örebro SK Ungdom  
TEKOS (teori)

Muharem är talangutvecklare inom Örebro SK Ungdom. Han har själv utvecklat en inlärningsmodell :TEKOS (Teknik, koordination & spel) - funktionell teknik med mål (syfte), struktur. Även trender i dagens fotboll diskuteras.



**Peter Brusvik**  
Svenska Fotbollförbundet  
Spelarutbildningsplan (praktik)

Hur får man spelarutbildningsplanen levande i praktiken? Peter Brusvik förevisar goda exempel. Peter är anställd på Svenska Fotbollförbundet som Barn- och ungdomsansvarig.

# Gemensamma föreläsningar



**Peter Brusvik**  
**Svenska Fotbollförbundet**  
*Spelarutbildningsplan*

Peter informerar om det pågående projektet att ta fram en generell spelarutbildningsplan i Svensk fotboll. Denna utbildningsplan kommer samtliga föreningar att få ta del av.

Peter Brusvik är anställd på Svenska Fotbollförbundet som Barn- och ungdomsansvarig.



**Kjell Jonevret**  
**Tidigare: Djurgårdens IF, Molde FK**  
*Att leda och forma sitt lag*

Kjell Jonevret jobbar hårt med ett värdegrundsledande ledarskap och försöker där igenom skapa den självgående gruppen. Detta har hjälpt att göra vardagen väldigt stimulerande och skojig samtidigt som gruppen uppnår ett optimalt resultat.

Kjell föreläser om sitt sätt att leda och att forma ett lag. Om sitt sätt att skapa engagemang och glädje. Kjell har bland annat tränat Djurgårdens herrar och förde dem till två raka cupguld (2004 och 2005) och ligaguld 2005. Har även varit tränare för Molde i Norska ligan. Har en del uppdrag åt Svenska fotbollförbundet. Utnämnd till årets tränare både i Norge samt Sverige.

## TEMA: FOTBOLLSFYSIOLOGI

### *Tema Fotbollsfysiologi*

Fysträning med inriktning på Barn- och Ungdomsfotboll. Här kan du välja intressanta ämnen inom området.



**Johan Svensson**  
**BK Forward**  
*Fysträning för ungdomar (teori)*

Vad och hur ska vi träna på och i vilken ålder?  
När är fönstren för rörlighet, styrka, snabbhet, uthållighet och koordination öppna?  
Johan Svensson är assisterande tränare samt fystränare i BK Forward.



**Johan Svensson**  
**BK Forward**  
*Fysträning för ungdomar (praktik)*

Ett fysträningssystem för att hjälpa talangfulla ungdomar att ta steget och bli etablerade seniorer.  
Johan Svensson är assisterande tränare samt fystränare i BK Forward.

## TEMA: FÖRENINGSENTVECKLING

### *Tema Föreningentveckling*

Utveckla din förening. Vad är föreningentveckling? Hur får vi bättre föreningar? Här kan du välja intressanta ämnen inom området.



**Peter Landström**  
**Svenska Fotbollförbundet**  
*Vinnande förening (teori)*

Vad behöver vi göra för att bli en vinnande förening? Vilka är föreningens utvecklingsområden? Kom och lyssna på svensk fotbolls tankar kring föreningentveckling och hur vi utvecklar verksamheten.



**Kent Nyström**  
**Svenska Fotbollförbundet**  
*Samverkan skola-förening (teori)*

Samverkan mellan skola och fotbollsförening. Hur skapar vi bästa förutsättningar för elev/spelare. Kent Nyström arbetar på Svenska Fotbollförbundet som skolansvarig.



**Kjell-Åke Sjödin**  
**Örebro Läns Fotbollförbund**  
*Certifiering av föreningar (teori)*

Örebro Läns Fotbollförbund bjuder in till diskussionsforum gällande certifiering av föreningar. Modeller, metoder, kvalitetskrav m.m. diskuteras.



**Roland Larsson**  
**Svenska Fotbollförbundet**  
*Holmars IF*

Få en inblick i Holmars IF- en förening där glädje, stolthet, struktur, kunskap och utbildning är några av nyckelorden.

# Sista anmälan 24 februari 2012

# TIDSPROGRAM 2012

## Lördagen den 3 mars 2012 Örebro Universitet

		Ledarutveckling	Fysiologi	Spelarutveckling	Föreningsutveckling
09.30					
09.40		Kjell-Åke Sjödin inleder			
10.30		Spelarutbildningsplan, Peter Brusvik			
10.45	Valbara:	Idrottspsykologi, Daniel Ekvall (teori)	Fysiologi, Johan Svensson (teori)	Spelarutbildning, Peter Brusvik (praktik)	Föreningsutveckling, Peter Landström (teori)
12.00		LUNCH			
13.00	Valbara:	Världens bästa coach, Milou Werth (teori)	Fysiologi, Johan Svensson (praktik)	TEKOS, Muharem Terzic (teori)	Certifiering, Kjell-Åke Sjödin (teori)
14.15		RAST			
14.30	Valbara:	Life Kinetik, Bo Johansson (praktik)		Spelarutveckling, Roland Larsson (praktik)	Skola-förening, Kent Nyström (teori)
16.00		FIKA			
16.30		Att leda och forma sitt lag Kjell Jonevret (teori)			
18.00		Kjell-Åke Sjödin avslutar			

Anmäl dig på bifogad anmälningsslag som skickas till:  
ÖLFF, Box 150 23, 700 15 Örebro alt via fax: 019-12 78 30

ANMÄLAN KAN ÄVEN GÖRAS PÅ WWW.OLFF.SE

### Kostnad per deltagare:

Från distriktet:

**550 kr**

Utanför distriktet:

**800 kr**

inkl. föreläsningar, lunch, fika

För mer info/frågor, mejla: [daniel@olff.se](mailto:daniel@olff.se)



**Sista anmälan 24 februari 2012**