

Distriktslagssamling

Till:

KALLELSE: Distriktslagssamling för pojkar 94

Typ: Götalandsläger

Datum: Onsdag - lördag 20-23 maj 2009

Plats: Halmstad

Tid: Avresa 15:00 från Idrottens Hus

Samling: 14:50, Idrottens Hus i Örebro

Återbud: Meddelas snarast möjligt till någon av Distriktsförbundskaptenerna.

Kostnad: Faktureras din förening i efterhand.

Ta med: Ombyte för 4 dagar, extra strumpor, Luftmadrass/Liggunderlag med tillbehör för övernattnig i skolsal, Fotbollsskor, Gympaskor, Innetofflor, Hygienartiklar, Utrustning för ev. fotvård, Mp3-spelare el dyl, Enklare tilltugg för bussresan, Fickpeng för frukt el dyl.

Övrig info:

Om du känner av någon infektion, halsont, feber, kraftigare förkylning eller något annat besvär ta kontakt med förbundskaptenerna för rådgivning inför Götalandslägret.

Ni som har beställt spelarpaket kommer att erhålla detta under resan.

Matsäck! Ni måste ha med egen matsäck på onsdag, både middag på nedresan Och till kvällsfika, alltså ordentligt med mat.

Reserver meddelas efter hand om någon av spelarna skulle bli sjuka eller skadade.

Varmt välkomna!

Tomas Ivhall
Distriktsförbundskapten
073-502 38 13

Dedde Redzic
Distriktsförbundskapten
073-586 32 19

Pelle Wennberg
MV-instruktör
070-827 72 19

KALLADE SPELARE

Distriktslagssamling Götalandsläger

Spelare

Marcus Ekengren Adolfsbergs IK
Mikael Andersson Adolfsbergs IK
Charlie Marlowe BK Forward
Jonathan Soldal BK Forward
Kevin Larsson Karlsunds IF HFK
Arvid Jansson Karlsunds IF HFK
Miram Abdulramman Rynninge IK
Oskar Håstlund Rynninge IK
Adam Sjöqvist Sannahed
Johan Högberg Sannahed
Joakim Åberg ÖSK FK
David Johansson ÖSK FK
Mirza Basic ÖSK FK
David Rohlen ÖSK FK
Andreas Ståhl ÖSK FK
Stefan Hannasson ÖSK FK
Jacob Kindberg (MV) IK Sturehov
Martin Ingvarsson (MV) ÖSK FK

PROGRAM GÖTALANDSLÄGRET 2009

Onsdagen den 20 maj

Kväll Ankomst och inkvartering Örebro.

Torsdagen den 21 maj

08.00 Frukost Örebro.
10.30 Ankomst övriga distrikt.
Inkvartering.
11.30 Lunch Göteborg, Halland, Örebro.
12.00 Lunch Bohuslän, Dalsland, Småland, Västergötland.
12.30 - 13.00 Ledarinformation (lägerledningen informerar).
14.00 - 15.30 Träning.
16.15 Middag för de distrikt som äter lunch kl. 11.30.
16.30 Middag för de distrikt som äter lunch kl. 12.00.
18.30 Småland flick och pojk tränar.
Matcher: Halland - Bohuslän, pojk.
Göteborg - Västergötland, flick.
Örebro - Dalsland, pojk.
19.40 Matcher: Halland - Bohuslän, flick.
Göteborg - Västergötland, pojk.

	Örebro - Dalsland, flick.
20.45	Kvällsmål för de distrikt som spelar 18.30.
21.15	Kvällsmål för de distrikt som spelar 19.40.
21.15	Återkoppling till matcherna (DFK/SU/RI).
22.15	Ledarinformation (lägerledningen informerar).
22.30	Tystnad i förläggningen.

Fredagen den 22 maj

07.00	Frukost Bohuslän, Småland, Västergötland, Örebro.
07.20	Frukost Dalsland, Göteborg, Halland.
09.00 - 11.00	Träning.
09.00 - 12.50	SU-fortbildning, teori & praktik, med RI Hasse Lindbom.
11.30	Lunch för de distrikt som äter frukost kl. 07.00.
11.50	Lunch för de distrikt som äter frukost kl. 07.20.
12.30	Obligatorisk vila.
13.00 - 14.30	Individuella samtal DFK/spelare.
15.00	Träning.
15.00	Match: Halland - Småland, flick.
15.35	Match: Halland - Småland, pojk.
17.00	Middag för de distrikt som äter lunch kl. 11.30.
17.20	Middag för de distrikt som äter lunch kl. 11.50.
18.15	Spelarsamling flickor och pojkar: Information om årets elitläger (Roland Larsson, förbundskapten).
19.30 - 20.30	Individuella samtal DFK/spelare.
21.00	Kvällsmål för de distrikt som äter middag kl. 17.00.
21.15	Kvällsmål för de distrikt som äter middag kl. 17.20.
21.15	Ledarsamling DFK flickor och pojkar (Roland Larsson, förbundskapten).
22.30	Tystnad i förläggningen.

Lördagen den 23 maj

07.15	Frukost Dalsland, Göteborg, Västergötland.
07.30	Frukost Bohuslän, Halland, Småland, Örebro.
09.00	Halland flick och pojk tränar. Matcher: Småland - Västergötland, flick. Göteborg - Örebro, pojk. Dalsland - Bohuslän, flick.
10.15	Matcher: Småland - Västergötland, pojk. Göteborg - Örebro, flick. Dalsland - Bohuslän, pojk.
11.30	Lunch för de distrikt som äter frukost kl. 07.15.
11.50	Lunch för de distrikt som äter frukost kl. 07.30.

12.15 - 13.00	Obligatorisk vila.
13.30	Träning och återkoppling till match.
15.30	Städning.
16.00	Middag för de distrikt som äter lunch kl. 11.30.
16.15	Middag för de distrikt som äter lunch kl. 11.50.
17.00	Hemresor.

MÅLVAKTSTRÄNING

Målvaktsträning organiseras av Hallands FF och genomföres tillsammans med samtliga målvakts-instruktörer och målvakter.

MADRASSER

Madrasser finns ej att tillgå under Götalandslägret!